



MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ABRIL 2024 MANHÃ E TARDE

E.R.M. "DR. WENCESLAU BRAZ"

BAIRRO: ALVES

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01/04 SEMANA PEDAGÓGICA	02/04 SEMANA PEDAGÓGICA	03/04 Arroz/Feijão Carne bovina em iscas Viradinho de repolho Chuchu Banana Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	04/04 Arroz/Feijão Almôndegas ao molho Abobrinha cozida Laranja Kcal: 268 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	05/04 Macarronada com frango desfiado e milho. Repolho Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
08/04 Macarronada com carne moída Chuchu cozido Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	09/04 Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com batata Suco de maracujá Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	10/04 Pão doce Café com leite Banana Kcal: 189 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g	11/04 Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha cozida Laranja Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	12/04 Arroz com frango e milho Feijão Repolho Banana Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g
15/04 Quirera com frango Couve refogada e alface Maçã Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	16/04 Macarronada com carne moída Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	17/04 Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	18/04 Arroz/Feijão Polenta cremosa Almôndegas ao molho Banana Kcal: 302 CHO: 44,1g	19/04 Arroz/Feijão Carne em iscas desfiada c/ abobrinha e chuchu Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g
22/04 Macarrão (Parafuso) com carne moída Abobrinha cozida Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	23/04 Arroz/ Virado de feijão Carne em iscas Couve refogada Laranja Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	24/04 Alface e couve Arroz/feijão Frango ao molho Banana Kcal: 270,7 CHO: 29,7g PTN: 12,4g LÍP: 8,6g	25/04 Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	26/04 Cereal com leite Banana Kcal: 202 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g
29/04 Macarrão (Ave Maria) com carne moída Maçã Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	30/04 Arroz/Feijão Frango ao molho Abobrinha cozida Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g			

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia Delgado Floriano

Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega. O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.



MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ABRIL 2024 MANHÃ E TARDE

E.M. do Campo "PRESIDENTE MÉDICI"

BAIRRO: OURO VERDE

Segunda-feira 01/04	Terça-feira 02/04	Quarta-feira 03/04	Quinta-feira 04/04	Sexta-feira 05/04
SEMANA PEDAGÓGICA	SEMANA PEDAGÓGICA	Arroz/Feijão Carne bovina em iscas Viradinho de repolho Chuchu Banana Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	Arroz/Feijão Almôndegas ao molho Abobrinha cozida Laranja Kcal: 268 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	Macarronada com frango desfiado e milho. Repolho Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
08/04 Macarronada com carne moída Chuchu cozido Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	09/04 Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com batata Suco de maracujá Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	10/04 Pão doce Café com leite Banana Kcal: 189 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g	11/04 Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha cozida Laranja Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	12/04 Arroz com frango e milho Feijão Repolho Banana Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g
15/04 Quirera com frango Couve refogada e alface Maçã Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	16/04 Macarronada com carne moída Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	17/04 Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	18/04 Arroz/Feijão Polenta cremosa Almôndegas ao molho Banana Kcal: 302 CHO: 44,1g	19/04 Arroz/Feijão Carne em iscas desfiada c/ abobrinha e chuchu Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g
22/04 Macarrão (Parafuso) com carne moída Abobrinha cozida Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	23/04 Arroz/ Virado de feijão Carne em iscas Couve refogada Laranja Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	24/04 Alface e couve Arroz/feijão Frango ao molho Banana Kcal: 270,7 CHO: 29,7g PTN: 12,4g LÍP: 8,6g	25/04 Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	26/04 Cereal com leite Banana Kcal: 202 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g
29/04 Macarrão (Ave Maria) com carne moída Maçã Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	30/04 Arroz/Feijão Frango ao molho Abobrinha cozida Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g			

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patrícia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista
Patrícia D. Floriano

Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionais que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega. O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.



MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ABRIL 2024 MANHÃ E TARDE

E.M. do Campo “MAL. DEODORO DA FONSECA”

BAIRRO: PINHALZINHO

Segunda-feira 01/04	Terça-feira 02/04	Quarta-feira 03/04	Quinta-feira 04/04	Sexta-feira 05/04
SEMANA PEDAGÓGICA	SEMANA PEDAGÓGICA	Arroz/Feijão Carne bovina em iscas Viradinho de repolho Chuchu Banana Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	Arroz/Feijão Almôndegas ao molho Abobrinha cozida Laranja Kcal: 268 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	Macarronada com frango desfiado e milho. Repolho Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
08/04 Macarronada com carne moída Chuchu cozido Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	09/04 Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com batata Suco de maracujá Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	10/04 Pão doce Café com leite Banana Kcal: 189 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g	11/04 Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha cozida Laranja Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	12/04 Arroz com frango e milho Feijão Repolho Banana Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g
15/04 Quirera com frango Couve refogada e alface Maçã Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	16/04 Macarronada com carne moída Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	17/04 Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	18/04 Arroz/Feijão Polenta cremosa Almôndegas ao molho Banana Kcal: 302 CHO: 44,1g	19/04 Arroz/Feijão Carne em iscas desfiada c/ abobrinha e chuchu Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g
22/04 Macarrão (Parafuso) com carne moída Abobrinha cozida Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	23/04 Arroz/ Virado de feijão Carne em iscas Couve refogada Laranja Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	24/04 Alface e couve Arroz/feijão Frango ao molho Banana Kcal: 270,7 CHO: 29,7g PTN: 12,4g LÍP: 8,6g	25/04 Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	26/04 Cereal com leite Banana Kcal: 202 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g
29/04 Macarrão (Ave Maria) com carne moída Maçã Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	30/04 Arroz/Feijão Frango ao molho Abobrinha cozida Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g			

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia Delgado Floriano

Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionais que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega. O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.



MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ABRIL 2024 MANHÃ E TARDE

E.M. do Campo “VER. PEDRO SÉRGIO CORRÊA” (REIANÓPOLIS)

Segunda-feira 01/04	Terça-feira 02/04	Quarta-feira 03/04	Quinta-feira 04/04	Sexta-feira 05/04
SEMANA PEDAGÓGICA	SEMANA PEDAGÓGICA	Arroz/Feijão Carne bovina em iscas Viradinho de repolho Chuchu Banana Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	Arroz/Feijão Almôndegas ao molho Abobrinha cozida Laranja Kcal: 268 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	Macarronada com frango desfiado e milho. Repolho Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
08/04 Macarronada com carne moída Chuchu cozido Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	09/04 Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com batata Suco de maracujá Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	10/04 Pão doce Café com leite Banana Kcal: 189 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g	11/04 Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha cozida Laranja Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	12/04 Arroz com frango e milho Feijão Repolho Banana Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g
15/04 Quirera com frango Couve refogada e alface Maçã Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	16/04 Macarronada com carne moída Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	17/04 Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	18/04 Arroz/Feijão Polenta cremosa Almôndegas ao molho Banana Kcal: 302 CHO: 44,1g	19/04 Arroz/Feijão Carne em iscas desfiada c/ abobrinha e chuchu Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g
22/04 Macarrão (Parafuso) com carne moída Abobrinha cozida Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	23/04 Arroz/ Virado de feijão Carne em iscas Couve refogada Laranja Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	24/04 Alface e couve Arroz/feijão Frango ao molho Banana Kcal: 270,7 CHO: 29,7g PTN: 12,4g LÍP: 8,6g	25/04 Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	26/04 Cereal com leite Banana Kcal: 202 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g
29/04 Macarrão (Ave Maria) com carne moída Maçã Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	30/04 Arroz/Feijão Frango ao molho Abobrinha cozida Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g			

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patrícia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patrícia Delgado Floriano

Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega. O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.



MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ABRIL 2024 MANHÃ E TARDE

E.M. "LHUBINA B. DA ROSA"

Segunda-feira 01/04	Terça-feira 02/04	Quarta-feira 03/04	Quinta-feira 04/04	Sexta-feira 05/04
SEMANA PEDAGÓGICA	SEMANA PEDAGÓGICA	Arroz/Feijão Carne bovina em iscas Viradinho de repolho Chuchu Banana Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	Arroz/Feijão Almôndegas ao molho Abobrinha cozida Laranja Kcal: 268 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	Macarronada com frango desfiado e milho. Repolho Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
08/04 Macarronada com carne moída Chuchu cozido Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	09/04 Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com batata Suco de maracujá Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	10/04 Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha cozida Laranja Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	11/04 Pão doce Café com leite Banana Kcal: 189 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g	12/04 Arroz com frango e milho Feijão Repolho Banana Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g
15/04 Quirera com frango Couve refogada e alface Maçã Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	16/04 Macarronada com carne moída Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	17/04 Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	18/04 Arroz/Feijão Polenta cremosa Almôndegas ao molho Banana Kcal: 302 CHO: 44,1g	19/04 Arroz/Feijão Carne em iscas desfiada c/ abobrinha e chuchu Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g
22/04 Macarrão (Parafuso) com carne moída Abobrinha cozida Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	23/04 Arroz/ Virado de feijão Carne em iscas Couve refogada Laranja Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	24/04 Alface e couve Arroz/feijão Frango ao molho Banana Kcal: 270,7 CHO: 29,7g PTN: 12,4g LÍP: 8,6g	25/04 Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	26/04 Cereal com leite Banana Kcal: 202 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g
29/04 Macarrão (Ave Maria) com carne moída Maçã Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	30/04 Arroz/Feijão Frango ao molho Abobrinha cozida Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g			

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patrícia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patrícia Delgado Floriano

Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega. O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.



MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ABRIL 2024 MANHÃ E TARDE

E.M. "PREF. DURVAL JORGE"

Segunda-feira 01/04	Terça-feira 02/04	Quarta-feira 03/04	Quinta-feira 04/04	Sexta-feira 05/04
SEMANA PEDAGÓGICA	SEMANA PEDAGÓGICA	Arroz/Feijão Carne bovina em iscas Viradinho de repolho Chuchu Banana Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	Arroz/Feijão Almôndegas ao molho Abobrinha cozida Laranja Kcal: 268 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	Macarronada com frango desfiado e milho. Repolho Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
08/04 Macarronada com carne moída Chuchu cozido Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	09/04 Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com batata Suco de maracujá Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	10/04 Arroz com frango e milho Feijão Repolho Banana Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	11/04 Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha cozida Laranja Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	12/04 Pão doce Café com leite Banana Kcal: 189 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g
15/04 Quirera com frango Couve refogada e alface Maçã Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	16/04 Macarronada com carne moída Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	17/04 Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	18/04 Arroz/Feijão Polenta cremosa Almôndegas ao molho Banana Kcal: 302 CHO: 44,1g	19/04 Arroz/Feijão Carne em iscas desfiada c/ abobrinha e chuchu Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g
22/04 Macarrão (Parafuso) com carne moída Abobrinha cozida Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	23/04 Arroz/ Virado de feijão Carne em iscas Couve refogada Laranja Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	24/04 Alface e couve Arroz/feijão Frango ao molho Banana Kcal: 270,7 CHO: 29,7g PTN: 12,4g LÍP: 8,6g	25/04 Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	26/04 Cereal com leite Banana Kcal: 202 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g
29/04 Macarrão (Ave Maria) com carne moída Maçã Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	30/04 Arroz/Feijão Frango ao molho Abobrinha cozida Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g			

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia Delgado Floriano

Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega. O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.



MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ABRIL 2024 MANHÃ E TARDE

E.M. "TRAJANO JORGE"

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<u>01/04</u> SEMANA PEDAGÓGICA	<u>02/04</u> SEMANA PEDAGÓGICA	<u>03/04</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas Viradinho de repolho Chuchu Banana Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>04/04</u> Arroz/Feijão Almôndegas ao molho Abobrinha cozida Laranja Kcal: 268 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>05/04</u> Macarronada com frango desfiado e milho. Repolho Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
<u>08/04</u> Macarronada com carne moída Chuchu cozido Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	<u>09/04</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com batata Suco de maracujá Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>10/04</u> Arroz com frango e milho Feijão Repolho Banana Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	<u>11/04</u> Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha cozida Laranja Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>12/04</u> Pão doce Café com leite Banana Kcal: 189 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g
<u>15/04</u> Quirera com frango Couve refogada e alface Maçã Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	<u>16/04</u> Macarronada com carne moída Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>17/04</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>18/04</u> Arroz/Feijão Polenta cremosa Almôndegas ao molho Banana Kcal: 302 CHO: 44,1g	<u>19/04</u> Arroz/Feijão Carne em iscas desfiada c/ abobrinha e chuchu Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g
<u>22/04</u> Macarrão (Parafuso) com carne moída Abobrinha cozida Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>23/04</u> Arroz/ Virado de feijão Carne em iscas Couve refogada Laranja Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	<u>24/04</u> Alface e couve Arroz/feijão Frango ao molho Banana Kcal: 270,7 CHO: 29,7g PTN: 12,4g LÍP: 8,6g	<u>25/04</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>26/04</u> Cereal com leite Banana Kcal: 202 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g
<u>29/04</u> Macarrão (Ave Maria) com carne moída Maçã Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>30/04</u> Arroz/Feijão Frango ao molho Abobrinha cozida Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g			

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patrícia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patrícia Delgado Floriano

Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionais que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega. O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.